



**15 J'apprends les éco-gestes**  
Parce que les gestes écologiques sont souvent, aussi, économiques, on va sur le site du WWF et on apprend. Il est bourré de petits trucs bien pratiques pour dépenser moins d'énergie en cuisinant, en se lavant ou en faisant ses achats...  
[www.wwf.ch/conseils](http://www.wwf.ch/conseils)

**16 Je skie là où les enfants ne paient pas**  
Que serait un hiver réussi sans quelques schuss? Le hic: une journée à la neige, ça peut coûter très cher. Alors on privilégie les stations de ski qui proposent des offres pour les familles. Comme celles des Alpes vaudoises, où les enfants jusqu'à 9 ans ne paient rien.  
[www.alpes.ch](http://www.alpes.ch)

**17 Je m'abonne à la bibliothèque (et à la ludothèque)** Certes, on a le droit d'avoir ses auteurs préférés – que l'on achète lorsqu'ils sortent en poche), mais quand on veut se relire l'intégrale des Lucky Luke ou en apprendre plus sur les mécanismes de la bourse, l'emprunt peut se révéler payant. Quant aux jouets, les ludothèques connaissent un succès grandissant. A quoi sert-il d'acheter ce hochet technologique qui coûte une fortune, alors qu'il sera obsolète dans six mois? Etape supplémentaire: inviter ses enfants à donner les jouets qu'ils n'utilisent plus (à la ludothèque ou un magasin de type Emmaüs) afin de leur faire prendre conscience de la valeur des choses.



**18 J'habillemes enfants avec des habits de la saison précédente** Sur son site internet, l'asticot – marque suisse de jeunes créateurs spécialisée dans les vêtements chics et éthiques pour enfants – propose sa collection hiver 2011-2012 à moitié prix, et sa collection été 2011 avec un rabais de 70%. L'occasion de se faire plaisir à petit prix et de relooker ses têtes blondes sans se ruiner.  
[www.asticot.com](http://www.asticot.com)



**19 Je change mon abonnement de portable**

C'est prouvé, la plupart des Suisses n'ont pas un abonnement adapté à leurs besoins et paient nettement trop cher. Alors on compare, on calcule et... on change.  
[www.scal.ch](http://www.scal.ch)  
[www.abochecker.ch](http://www.abochecker.ch)



**20 JE ME FAIS DORLOTER À MOITIÉ PRIX** Un massage dans un spa, une manucure chez une professionnelle, une nouvelle coupe dans un salon... le Body Pass permet tout cela pour moitié moins cher. Le principe? On achète la carte au prix de 80 francs (c'est vite amorti) et on a droit à un rabais de 50% lors de la première visite dans les 150 établissements romands sélectionnés. On s'imagine déjà au spa du Grand Hôtel Kempinski de Genève ou au centre lo soin de soi de Lausanne.  
[www.bodypass.ch](http://www.bodypass.ch)

**21 Je compare le prix des articles en Suisse et dans les pays limitrophes** Et si, au lieu de se précipiter sur cette paire de baskets, on s'assurait qu'elle ne coûte pas 50 francs de moins en France voisine? Tout nouveau et fort utile, le site [barometredesprix.ch](http://barometredesprix.ch) donne en temps réel une image des différences de prix pour certains produits entre la Suisse et les pays limitrophes. Géré par quatre organisations de consommateurs (tessinoise, romande et alémaniques), il nous révèle que les plus grandes disparités concernent les magazines, ou que les prix pratiqués en Suisse sont 29% plus chers pour les vêtements et 17% plus chers pour les chaussures qu'en Allemagne.  
[www.barometredesprix.ch](http://www.barometredesprix.ch)

**22 Je mange des aliments dépassés de date** On ne cède pas à la panique si son paquet de tagliatelles a dépassé sa date limite de deux jours! Pâtes, riz, farine, café, épices, huiles, sauf signe inquiétant, se gardent indéfiniment! Les conserves et bocaux se conservent plusieurs années au-delà de la date (la fameuse inscription «à consommer de préférence avant le...»), les surgelés quelques mois, le lait jusqu'à 10 jours après. Bref, on fait preuve de bon sens. C'est avec les produits portant le sigle «à consommer jusqu'au» que l'on fait davantage attention. Même chose pour des légumes qui font un peu la tête: ils feront une très bonne soupe! 280 à 300 kilos de nourriture par habitant finissent chaque année à la poubelle dans les pays industrialisés...